



Preventing substance use by offering education, prevention, treatment and recovery to individuals and families regardless of income level.

Recovery Services: Outpatient & Residential Program

A recovery based program which empowers women, men and youth to stop the cycle of substance use and take charge of their lives. Clients are provided groups and individual sessions, with a balance between process work and an educational format.



Staff including Marriage Family Therapist, Clinical Social Worker and State Certified Substance Use Counselors using motivational interviewing, seeking safety and CBT.

Matrix Model—an evidence-based, best practices curriculum that includes trauma informed cognitive behavior therapy.

Serving Adults, Youth & Families in Salinas, Seaside, King City, Hollister & San Luis Obispo

Topic covered in Youth groups include:

Learning to Communicate
Early Recovery Skills
Triggers
Relapse Prevention
Trust
Your Decision to Use or not to Use
Family Education
The Brain and Substance Use
Avoiding/Coping with Relapse

Topic covered in Adult groups include:

Early Recovery Problems
Total Abstinence
Identifying Personal Triggers
Avoiding Relapse Drift
Motivation for Recovery
Relapse Prevention
Work & Recovery
Taking Care of Yourself
Family Empowerment

Individual, Group, Family & Teen Counseling

Services include:
Outpatient Counseling
Intensive Outpatient Counseling
Aftercare

Groups provided in English and Spanish

CARF certified since 2009; State approved MediCal certification

Most private insurance accepted including Anthem Blue Cross, Aetna, Cigna, Blue Shield, Tri-Care, United Healthcare

Outpatient: Women, Men & Youth

11 Peach Drive, Salinas, CA | Office **831.753.6001** | Fax **831.753.5169**
641 Broadway Street, King City, CA | Office **831.525.8101** | Fax **831.525.8131**
1201 Echo Avenue, Seaside, CA | Office **831.899.6577** | Fax **831.899.6565**

Residential—Men & Women

Office **831.525.8181**
637 Broadway Street, King City, CA
Residential—Men only
Office **831.805.457.3331**
34 Prado Road, San Luis Obispo, CA

Residential—Men only

Office **831.753.5145** | Fax **831.753.6007**
8 Sun Street, Salinas, CA
Residential—Women’s Perinatal
Office **831.265.7317** | Fax **831.265.7461**
335 6th Street, Hollister, CA



Previniendo el uso de sustancias, ofreciendo educación, prevención, tratamiento y recuperación para individuos y familias sin importar el nivel de ingresos.

Servicios De Recuperación: Consejería y Programa Residencial

Un programa basado en la recuperación que empodera a mujeres, hombres y jóvenes para detener el ciclo de el consume problematico de sustacias y hacerse cargo de sus vidas. Los clientes reciben sesiones grupales y individuales, con un equilibrio entre el proceso de trabajo y un formato educativo.



Personal que incluye terapeuta familiar matrimonial, trabajador social clínico y consejeros de uso de sustancias certificados por el estado que utilizan entrevistas motivacionales, buscan seguridad y CBT.

Servicios Para Adultos, Jóvenes y Familias en Salinas, Seaside, King City, Hollister y San Luis Obispo

Temas cubridos en el grupo de jóvenes incluyen:

Aprendiendo a Comunicarse
Habilidades de Recuperación
Prevención de Recaídas
Confianza
Su Decisión de Usar o No Usar
Educación Familiar
El Cerebro y El Uso de Sustacias
Evitar/Enfrentar La Recaída

Temas cubridos en el grupo de adultos incluyen:

Problemas de Recuperación
Abstinencia Total
Evitar La Deriva de La Recaída
Motivación Para La Recuperación
Prevención De Recaídas
Trabajo y Recuperación
Cuidando de Ti Mismo
Empoderamiento Familiar

Consejería Individual, Grupal, Familiar y Para Adolescentes

Los Servicios Incluyen:
Consejería
Consejería Intensiva
Asistencia Postoperatoria

Grupos proporcionados en inglés y español

Certificados por CARF desde 2009; Certificación de Medi-Cal aprobada por el estado

Se aceptan la mayoría de aseguranzas privadas, incluidos Anthem Blue Cross, Aetna, Cigna, Blue Shield, Tri-Care, United Healthcare, Medi-Cal

Consejería: Hombres, Mujeres y Jóvenes

11 Peach Drive, Salinas, CA | Oficina **831.753.6001** | Fax **831.753.5169**

641 Broadway Street, King City, CA | Oficina **831.525.8101** | Fax **831.525.8131**

1201 Echo Avenue, Seaside, CA | Oficina **831.899.6577** | Fax **831.899.6565**

Residencial: Hombres y Mujeres

Oficina **831.525.8181**

637 Broadway Street, King City, CA

Residencial: Hombres

Oficina **831.805.457.3331**

34 Prado Road, San Luis Obispo, CA

Residencial: Hombres

Oficina **831.753.5145** | Fax **831.753.6007**

8 Sun Street, Salinas, CA

Residencial: Mujeres

Oficina **831.265.7317** | Fax **831.265.7461**

335 6th Street, Hollister, CA