



Preventing alcohol and drug addiction by offering education, prevention, treatment and recovery to individuals and families regardless of income level.

Recovery Services: Outpatient & Residential Program

A recovery based program which empowers women, men and youth to stop the cycle of addiction and take charge of their lives. Clients are provided groups and individual sessions, with a balance between process work and an educational format.



Staff including Marriage Family Therapist, Clinical Social Worker and State Certified Substance Abuse Counselors using motivational interviewing, seeking safety and CBT.

Matrix Model—an evidence-based, best practices curriculum that includes trauma informed cognitive behavior therapy.

Topic covered in Youth groups include:

Learning to Communicate
Early Recovery Skills
Triggers
Relapse Prevention
Trust
Your Decision to Use or not to Use
Family Education
The Brain and Addiction
Avoiding/Coping with Relapse

Topic covered in Adult groups include:

Early Recovery Problems
Total Abstinence
Identifying Personal Triggers
Avoiding Relapse Drift
Motivation for Recovery
Relapse Prevention
Work & Recovery
Taking Care of Yourself
Family Empowerment

Individual, Group, Family & Teen Counseling

Services include:
Outpatient Counseling
Intensive Outpatient Counseling
Aftercare

Groups provided in English and Spanish

CARF certified since 2009; State approved MediCal certification

Most private insurance accepted including Anthem Blue Cross, Aetna, Cigna, Blue Shield, Tri-Care, United Healthcare

Serving Adults, Youth & Families in Salinas, Seaside, King City, Hollister & San Luis Obispo

Outpatient: Women, Men & Youth

Office **831.753.6001** | Fax **831.753.5169**

11 Peach Drive, Salinas, CA

Office **831.525.8101** 641 Broadway Street, King City,

Residential—Men & Women

Office **831.525.8181**

637 Broadway Street, King City, CA

Residential—Men only

Office **831.805.457.3331**

34 Prado Road, San Luis Obispo, CA

Outpatient: Men, Women & Youth

Office **831.899.6577** | Fax **831.899.6565**

1201 Echo Avenue, Seaside, CA

Residential—Men only

Office **831.753.5145** | Fax **831.753.6007**

8 Sun Street, Salinas, CA

Residential—Women's Perinatal

Office **831.265.7317** | Fax **831.265.7461**

335 6th Street, Hollister, CA



Previniendo la adicción al alcohol y las drogas, ofreciendo educación, prevención, tratamiento y recuperación para individuos y familias sin importar el nivel de ingresos.

Servicios De Recuperación: Consejería y Programa Residencial

Un programa basado en la recuperación que empodera a mujeres, hombres y jóvenes para detener el ciclo de la adicción y hacerse cargo de sus vidas. Los clientes reciben sesiones grupales y individuales, con un equilibrio entre el proceso de trabajo y un formato educativo.



Personal que incluye terapeuta familiar matrimonial, trabajador social clínico y consejeros de abuso de sustancias certificados por el estado que utilizan entrevistas motivacionales, buscan seguridad y CBT.

Temas cubridos en el grupo de jóvenes incluyen:

Aprendiendo a Comunicarse
Habilidades de Recuperación
Prevención de Recaídas
Confianza
Su Decisión de Usar o No Usar
Educación Familiar
El Cerebro y La Adicción
Evitar/Enfrentar La Recaída

Temas cubridos en el grupo de adultos incluyen:

Problemas de Recuperación
Abstinencia Total
Evitar La Deriva de La Recaída
Motivación Para La Recuperación
Prevención De Recaídas
Trabajo y Recuperación
Cuidando de Ti Mismo
Empoderamiento Familiar

Consejería Individual, Grupal, Familiar y Para Adolescentes

Los Servicios Incluyen:
Consejería
Consejería Intensiva
Asistencia Postoperatoria

Grupos proporcionados en inglés y español

Certificados por CARF desde 2009; Certificación de Medi-Cal aprobada por el estado

Se aceptan la mayoría de aseguranzas privadas, incluidos Anthem Blue Cross, Aetna, Cigna, Blue Shield, Tri-Care, United Healthcare, Medi-Cal

Servicios Para Adultos, Jóvenes y Familias en Salinas, Seaside, King City, Hollister y San Luis Obispo

Consejería: Hombres, Mujeres y Jóvenes

Oficina **831.753.6001** | Fax **831.753.5169**

11 Peach Drive, Salinas, CA

Oficina **831.525.8101** 641 Broadway Street, King City,

Residencial: Hombres y Mujeres

Oficina **831.525.8181**

637 Broadway Street, King City, CA

Residencial: Hombres

Oficina **831.805.457.3331**

34 Prado Road, San Luis Obispo, CA

Consejería: Hombres, Mujeres y Jóvenes

Oficina **831.899.6577** | Fax **831.899.6565**

1201 Echo Avenue, Seaside, CA

Residencial: Hombres

Oficina **831.753.5145** | Fax **831.753.6007**

8 Sun Street, Salinas, CA

Residencial: Mujeres

Oficina **831.265.7317** | Fax **831.265.7461**

335 6th Street, Hollister, CA